



Nya Synvinklar



JANTELAGEN – NY VERSION

Jag vet att jag är något.

Jag vet att jag är lika god som alla andra, och jag vet att alla andra är lika god som mig.

Jag vet att jag är lika klok som alla andra, ibland klokare.

Jag vet att jag är lika god som alla andra.

När jag vet att jag gör mitt bästa kan jag uppskatta dem som är bättre.

Ibland vet jag mer än andra.

Jag är inte förmer än andra, men jag är enastående som alla andra.

Jag duger till mycket.

Jag kan skratta åt mej själv och åt min värld. Det gör mej fri.

Jag vet att många bryr sig om mig.

Jag vet att jag kan lära andra en hel del, och att jag har en hel del att lära av andra.

Varför? För att jag är någon, En som behövs!